

## Liste des journées

Critères : Randonnée, Date entre 01/09/2021 et 15/09/2021, Pas d'inscription

---

### Mercredi 01 septembre 2021

---

#### 14km M Randonnée Michèle Hamus Notre Dame de la Mer

**Aller** : Gare de Paris st lazare 11h45 Bonnières (zone 5) 13h08

**Retour** : Bonnières (zone 5) 18h54 Gare de Paris st lazare 20h19

**Descriptif** : Allons coudre chez Marcel Sembat avant de découvrir la chapelle ND de la mer . Pause déjeuner dans le train. Si besoin 06 10 69 44 23 / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 15km L Randonnée Jean-Claude Lance Le Grand Voyeux

**Aller** : Gare de Paris Est 10h50 (*Changement Trilport (zone 5) /*) Isles Armentières Congis (zone 5) 11h32

**Retour** : Isles Armentières Congis (zone 5) 17h23 (*Changement Trilport (zone 5) /*) Gare de Paris Est 18h10

**Descriptif** : Congis sur Théroutane, Port la Pierre, Moulin de la Barre. Si besoin 06 33 08 32 20. / **Dénivelées** : NON

#### 15km M Randonnée Michelle Lacayo Vallée de la Mauldre

**Aller** : Gare de Paris Montparnasse 09h50 Nézel Aulnay (zone 5) 10h52

**Retour** : Epône Mézières (zone 5) 16h53 Paris St Lazare 17h46

**Descriptif** : La Falaise. / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 20km M Randonnée Louis Pel Camignol boucle en forêt au départ de THOMERY

**Aller** : Gare de Paris Lyon 09h16 Gare de Thomery 10h

**Retour** : Gare de Thomery vers 17h56 Gare de Paris Lyon 18h17

**Descriptif** : boucle en forêt de Fontainebleau , rochers BOULIGNY et AVON..... / **Dénivelées** : OUI ( )

---

### Judi 02 septembre 2021

---

#### 14km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller** : Paris Austerlitz 12h01 Saint Martin d'Etampess 13h02

**Retour** : Etréchy (zone 5) 17h36 Paris Austerlitz 18h29

**Descriptif** : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 21km M Randonnée Katherine Deux forets du val d'oise

**Aller** : Gare du Nord 09h56 L'Isle Adam Parmain (zone 5) 10h45

**Retour** : Taverny (zone 4) 17h27 Gare de Paris Nord 17h59

**Descriptif** : Forêts de l'isle Adam et de Montmorency qui quoique très différentes se caractérisent toutes les deux par leur coté accidenté / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 25km M Randonnée Roger Denis La vallée de la Marne

**Aller** : Gare de Paris Est 08h50 Changis St Jean (zone 5) 09h26 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Meaux (zone 5) 17h44 Gare de Paris Est 18h10

**Descriptif** : Parcours vallonné par Villemareuil et Boutigny. IGN 2514 SB / **Dénivelées** : OUI ( )

---

### Vendredi 03 septembre 2021

---

#### 12km M Randonnée Jean-Luc Petitpont Après-midi au parc de Versailles

**Aller** : gare de Paris Saint Lazare 13h22 Gare de Versailles rive droite) 13h57 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Gare de Versailles rive droite) 17h33 gare de Paris Saint Lazare 18h12

**Descriptif** : Le tour du parc de Versailles / **Dénivelées** : NON

#### 21km M Randonnée Nature et environnement Jean-Claude Sylvain Les lavoirs de la Drouette

**Aller** : Gare Montparnasse 10h09 Gazeran (zone 5) 10h49

**Retour** : Gazeran (zone 5) 18h10 Gare Montparnasse 18h50

**Descriptif** : TER 862413 Grande ligne Cheminement sur le GR655 du chemin de St-Jacques de Compostelle et sur des sentiers et PR. Les lavoirs sur la rivière Drouette. Les églises de Droue sur Drouette et de St-Hilarion Carte IGN 2215 OT / **Dénivelées** : OUI ( )

---

## Samedi 04 septembre 2021

---

### 13km M Randonnée Philippe Raffalli Chamarande-Breuillet Village

**Aller :** Bibliothèque François Mitterrand RER C 11h04 Chamarande (zone 5)

**Retour :** Breuillet Village 16h52 Bibliothèque François Mitterrand RER C 17h40

**Descriptif :** Nous visiterons l'Eglise de St-Sulpice-de-Favières / **Dénivelées :** OUI ( )

### 16km M Randonnée Nature et environnement Monette LES ETANGS DE MEUDON

**Aller :** Châtelet Les Halles RER B 09h35 ROBINSON RER B 10h01 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Meudon Val Fleury (zone 3) 16h37 Gare Austerlitz RER C 17h06

**Descriptif :** Parcs Henri Sellier, de la Solitude, bois de Meudon et ses étangs : Meudon, Villebon, observatoire de Meudon. IGN 2314 OT / **Dénivelées :** NON

### 21km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller :** Paris Nord surface banlieue 09h31 Dammartin Juilly St Mard (zone 5) 09h55

**Retour :** Meaux (zone 5) 17h44 Paris Est 18h10

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

### 24km R Randonnée Mustapha Bendib ça faisait longtemps !

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 09h31 Etréchy (zone 5) 10h24

**Retour :** Etampes (zone 5) 17h Paris Austerlitz RER C 17h58

**Descriptif :** bois ferrand + le coudray + saudreville + boissy le sec + / **Dénivelées :** OUI ( )

### 24km R Randonnée Mustapha Bendib ça faisait longtemps !

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 09h31 Etréchy (zone 5) 10h24

**Retour :** Etampes (zone 5) 17h Paris Austerlitz RER C 17h58

**Descriptif :** bois ferrand + le coudray + saudreville + boissy le sec + / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## Dimanche 05 septembre 2021

---

### 19km M Randonnée Jacques Tronche Brève de Brie

**Aller :** Gare de Paris Est 08h50 Lizy sur Ourcq (zone 5) 09h36

**Retour :** Lizy sur Ourcq (zone 5) 17h19 Gare de Paris Est 18h10

**Descriptif :** Château de la Trousse, église de Tancrou, vallée de la Marne et belles fermes briardes. Peu de dénivelés mais de grands espaces. / **Dénivelées :** NON

### 20km M Randonnée Louis Pel Camignol boucle en foret au départ de BOIS LE ROI

**Aller :** Paris Gare de Lyon 09h16 Bois le Roi (zone 5) 09h48

**Retour :** Bois le Roi (zone 5) vers 17h34 Gare de Paris Lyon 18h17

**Descriptif :** Parcours varié, sentiers bleus ,CUVIER CHATILLON, POINT de VUE DU CAMP DE CHAILLY.... / **Dénivelées :** OUI ( )

### 22km M Randonnée Olivier Mayer Départ tardif mais parcours tonique....

**Aller :** Gare de Paris Est 09h50 Changis St Jean (zone 5) 10h26

**Retour :** La Ferté sous Jouarre (zone 5) vers 17h27 Gare de Paris Est 18h18

**Descriptif :** Parcours varié sur les hauteurs de la Marne. Du dénivelé.... mais raisonnable. Train aller: direction Château Thierry Attention: la ligne de métro 4 qui dessert Paris Est est fermée dimanche matin. / **Dénivelées :** OUI ( )

### 24km M Randonnée Bernard Oliot De l'Orge à la Renarde

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 08h47 saint chéron 09h41

**Retour :** Sermaise (zone 5) vers 17h43 Bibliothèque François Mitterrand RER C 18h40

**Descriptif :** Breux, Souzy-la-Briche, Villeconin, Blancheface / **Dénivelées :** OUI (+ 370m)

### 30km S Randonnée Claude B C'est dimanche... On débranche !

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 08h54 Versailles chantiers 09h06

**Retour :** St Rémy lès Chevreuse (zone 5) 16h53 Châtelet Les Halles 17h40

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

## Lundi 06 septembre 2021

---

### 18km M Randonnée Daniel Leclercq fontainebleau

**Aller :** Gare de Paris Lyon 09h16 Montigny sur Loing (zone 5) 10h12 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Montigny sur Loing 16h45 Gare de Paris Lyon 17h43

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI (allure moyenne modérée.)

### 28km M Randonnée Patrimoine Bruno En allant Vaires Meaux

**Aller :** Gare de Paris Est 08h31 Vaires Torcy (zone 5) 08h49

**Retour :** Meaux (zone 5) 17h20 Gare de Paris Est 17h58

**Descriptif :** Rando agréable et pas monotone malgré le chemin de halage du canal de Chalifert. Allure : moyen plus = soutenue moins / **Dénivelées :** OUI (Moins de 100 m)

---

## Mardi 07 septembre 2021

---

### 14km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller :** Paris Est 11h50 La Ferté sous Jouarre (zone 5) 12h33

**Retour :** La Ferté sous Jouarre (zone 5) 17h27 Paris Est 18h10

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ()

### 17km M Randonnée Marie-Hélène, Henri Rivière, chevaux et falbala

**Aller :** Gare de Paris Lyon. RER D 08h21 Combs la Ville Quincy (zone 5) 08h56 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Yerres (zone 4) 15h10 Gare de Paris Lyon. RER D 15h34

**Descriptif :** Randonnée en suivant la rivière (l'Yerres) jusqu'au Parc Caillebotte. Une pause déjeuner de 30 minutes. Parcours vallonné. / **Dénivelées :** OUI ()

### 32km S Randonnée Claude B Mon mardi... pour une "Maisse"...

**Aller :** Paris Gare de Lyon RER D 08h10 (*Changement Viry Chatillon 08h38 / 08h43*) maisse 09h27

**Retour :** Boutigny (zone 5) 17h05 (*Changement Corbeille 17h30 / 17h41*) Gare de Lyon 18h27

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ()

---

## Mercredi 08 septembre 2021

---

### 15km M Randonnée Liliane Entre Orge et Renarde

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 09h15 Breuillet Village (zone 5) 10h06

**Retour :** Breuillet Village (zone 5) 16h22 Paris Austerlitz RER C 17h14

**Descriptif :** St Sulpice-de-Favieres ,Souzy-la-Briche / **Dénivelées :** NON

### 16km M Randonnée Michelle Lacayo Belvédère de Chatillon

**Aller :** Gare de Paris st lazare 10h11 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 10h48 / 10h58*) Rosny sur Seine (zone 5) 11h03

**Retour :** Bonnières (zone 5) 17h54 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 18h / 18h12*) Gare de Paris st lazare 18h55

**Descriptif :** Forêt de Rosny, Rolleboise. Longues pauses. / **Dénivelées :** OUI ()

---

## Jeudi 09 septembre 2021

---

### 13km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller :** Gare de Lyon 12h16 Bagneaux sur Loing (zone 5) 13h27

**Retour :** Bagneaux sur Loing (zone 5) 17h36 Gare de Lyon 18h42

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ()

### 24km M Randonnée Bernard Oliot La vallée de la Viosne

**Aller :** Gare Paris Saint Lazare 08h46 Osny (zone 5) 09h29

**Retour :** Chars (zone 5) 17h25 Gare Paris Saint Lazare 18h30

**Descriptif :** Courcelles-sur-Viosne, Santeuil, Moulin de Noisemont / **Dénivelées :** OUI (+340m)

### 25km M Randonnée Françoise Fabre Du côté de la Marne

**Aller :** Gare de Paris Est 08h50 Gare de Trilport 2030 09h20

**Retour :** La Ferté sous Jouarre 17h27 Gare de Paris Est 18h10

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ()

### **25km M Randonnée Bernard Oliot En passant par la vallée de la Remarde**

**Aller** : Paris Austerlitz grandes lignes 08h10 Dourdan 08h50

**Retour** : Rambouillet 17h19 Gare de Paris Montparnasse 17h50

**Descriptif** : Bouc Etourdi, St Arnould-en-Yvelines, Sonchamp, L'Etang d'Or. IGN 2215 OT, 2216 ET. / **Dénivelées** : OUI (+ 250m)

---

## **Vendredi 10 septembre 2021**

---

### **14km L Randonnée Jean-Claude Lance La Forêt de Rosny**

**Aller** : Gare de Paris st lazare 09h45 Rosny sur Seine (zone 5) 11h03

**Retour** : Rosny sur Seine (zone 5) 17h53 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 18h / 18h12*) Paris St Lazare 18h55

**Descriptif** : Forêt de Rosny, très légers dénivelés. / **Dénivelées** : OUI ()

### **21km M Randonnée Nature et environnement Jean-Claude Sylvain Les lavoirs de la Drouette**

**Aller** : Gare Montparnasse 10h09 Gazeran (zone 5) 10h49

**Retour** : Gazeran (zone 5) 18h10 Gare Montparnasse 18h50

**Descriptif** : TER 862413 Grande ligne Cheminement sur le GR655 du chemin de St-Jacques de Compostelle et sur des sentiers et PR. Les lavoirs sur la rivière Drouette. Les églises de Droue sur Drouette et de St-Hilarion Carte IGN 2215 OT / **Dénivelées** : OUI ()

### **28km S Randonnée Isabeau De Bonnières à Vernon via Gommecourt, Gasny et Giverny**

**Aller** : Gare de Paris st lazare 08h11 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 08h47 / 08h58*) Bonnières (zone 5) 09h11

**Retour** : Vernon (hors zone) vers 17h25 La Défense (zone 3) 18h20

**Descriptif** : En plus des noms cités dans le titre, nous passerons par l'Oppidum Le Malassy. Vu les horaires de retour, rando accessible à ceux qui marchent en bon soutenu. Temps large pour voir le patrimoine sur le trajet. Plein d'options pour le retour : ceux qui veulent payer 11€20 peuvent prendre le TER direct St Lazare de 16h56. Le TER qui fait escale à Mantes (2€80) part à 15h55 ce qui me semble difficile à attraper (sauf en cas de météo pourrie qui contraindrait à accélérer le pas) Le nouveau bus 72 qui part de l'Hopital et arrive à la Défense est accessible avec un pass Navigo! L'économie finance une pause en terrasse à l'arrivée si le temps le permet. / **Dénivelées** : OUI (500m)

---

## **Samedi 11 septembre 2021**

---

### **12km M Randonnée Philippe Regourd Parc de Sceaux et forêt de Verrières**

**Aller** : Denfert Rochereau RER B 14h16 La Croix de Berny (zone 3) 14h26

**Retour** : Antony (zone 3) 18h35 Denfert Rochereau RER B 18h47

**Descriptif** : Parc de Sceaux, Châtenay-Malabry, forêt de Verrières. / **Dénivelées** : OUI ()

### **17km M Randonnée Patrimoine Bruno Une longue promenade, c'est déjà une randonnée !**

**Aller** : Gare de Paris Lyon. RER D 10h46 Villeneuve St Georges (zone 4) 11h05 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Boussy St Antoine (zone 5) 17h03 Gare de Paris Lyon. RER D 17h34

**Descriptif** : Bienvenue aux nouveaux adhérents (es) ! Cette randonnée permettra je l'espère de vous familiariser avec cette activité, vieille comme le monde mais tellement bonne pour la santé ! Commentaires sur le patrimoine traversé. N'oubliez pas de me rappeler les étirements spécifiques à la randonnée. Pause pique-nique 45 mn minimum. / **Dénivelées** : OUI (très faciles !)

### **30km S Randonnée Claude B 20 ans... déjà...**

**Aller** : Gare de l'Est 08h16 tournan 08h44

**Retour** : Verneuil l'Etang (zone 5) 17h32 Gare de l'Est 18h12

**Descriptif** : Soutenue cool... Parcours facile... / **Dénivelées** : NON

---

## **Dimanche 12 septembre 2021**

---

### **8km M Randonnée Louis Kormann Rando France Bleu Paris et CDRP75**

**Aller** : métro Bastille 13h45 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Porte Dorée M8 ou T3 vers 17h

**Descriptif** : Randonnée organisée par le Comité de la randonnée de Paris, en partenariat avec la radio France Bleu Paris. Coulée verte, petite ceinture, bois de Vincennes. Rdv au pied de la colonne de Juillet. Pass sanitaire obligatoire. Inscription vivement recommandée sur le site du Comité : <https://www.rando-paris.org> / **Dénivelées** : NON

### **23km M Randonnée Olivier Mayer Le long du Loing.....**

**Aller** : Gare de Paris Lyon 08h46 St Mammès (zone 5) 09h34 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Montigny sur Loing (zone 5) 16h44 Gare de Paris Lyon 17h43

**Descriptif** : Un parcours qui fait la part belle à l'eau. Celle du Loing ou celle des zones humides, nombreuses dans la région. Peu

de dénivelé. Train Aller : Direction Laroche-Migennes. / **Dénivelées** : OUI ()

### **30km S Randonnée Claude B Ca va bien ?...**

**Aller** : Gare de l'Est 08h31 (*Changement Esbly 09h02 / 09h10*) Crecy la Chapelle 09h22

**Retour** : Morcerf 16h50 26Paris est 17h42

**Descriptif** : / **Dénivelées** : OUI ()

### **35km S Randonnée Mayeul aqueduc de la Dhuis**

**Aller** : Gare de l'Est 08h01 Chelles Gournay (zone 4) 08h14

**Retour** : Lagny Thorigny (zone 5) 16h03 Gare de l'Est 16h28

**Descriptif** : Coubron, Aqueduc de la Dhuis , Bois St-Martin, GR14A IGN2414ET / **Dénivelées** : OUI ()

### **42km R Randonnée Didier Berthod Dernier week-end tranquille en Vexin**

**Aller** : Gare Saint Lazare 08h12 Juziers 09h12

**Retour** : Vaux sur Seine (zone 5) 17h51 Gare Saint Lazare 18h41

**Descriptif** : Oinville-sur-Montcient (5) Maigremont (10) Aincourt (15) Butte Querdeau (20) Lainville en Vexin (25) Fremainville (30) Petite Bruyère (35) La Grande Fondée (40) / **Dénivelées** : OUI (D+ 810 IGN 2113 ET. Allure rapide sans soucis pour tous les randonneurs qui randonnent habituellement avec moi. Pour les autres c'est le moment de se lancer en connaissance de cause. Pas de gare de repli en dehors des gares de départ et d'arrivée.)

---

## **Lundi 13 septembre 2021**

---

### **18km M Randonnée Daniel Leclercq fontainebleau**

**Aller** : Gare de Paris Lyon 09h16 Gare de Thomery 10h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Gare de Thomery 15h57 Gare de Paris Lyon 16h43

**Descriptif** : / **Dénivelées** : OUI (allure moyenne modérée)

---

## **Mardi 14 septembre 2021**

---

### **12km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller** : Paris Gare de Lyon RER D 12h01 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 12h32 / 12h37*) Le Plessis Chenet (zone 5) 13h02

**Retour** : Corbeil Essonnes (zone 5) 17h19 Paris Lyon 18h04

**Descriptif** : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI ()

### **25km M Randonnée Philippe Le Normand De Boigneville à Boutigny sur Essonne**

**Aller** : Paris Gare de Lyon RER D 08h10 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 08h38 / 08h43*) Boigneville (zone 5) 09h35 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Boutigny (zone 5) 17h35 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 18h15 / 18h20*) Paris Gare de Lyon RER D 18h47

**Descriptif** : Nous passerons par: Buno-Bonnevaux, St Eloy, Bois de Malabri, et GRP. GR.1.Rendez-vous à l'arrivée à Boigneville. /

**Dénivelées** : OUI (Dénivelées positifs = 311 m)

### **30km S Randonnée Claude B Bienvenue...**

**Aller** : Gare de Paris Est 08h31 (*Changement Esbly 09h02 / 09h10*) Crecy la Chapelle

**Retour** : Mortcerf (zone 5) 16h56 26Paris est 17h42

**Descriptif** : / **Dénivelées** : OUI ()

---

## **Mercredi 15 septembre 2021**

---

### **13km L Randonnée Jean-Claude Lance Le Vexin**

**Aller** : gare de Paris Saint Lazare 10h19 Chars (zone 5) 11h29

**Retour** : Santeuil le Perchay (zone 5) 17h29 Gare de Paris st lazare 18h35

**Descriptif** : Brignancourt, Moulin de Noisemont, Château de St Cyr en Vexin. / **Dénivelées** : OUI ()

### **14km M Randonnée Michèle Hamus 400 ans de Fables**

**Aller** : Gare de Paris Est 10h36 Château Thierry (hors zone) 11h29

**Retour** : Château Thierry (hors zone) 17h59 Gare de Paris Est 18h53

**Descriptif** : Château-Thierry : le vieux château, la tour Bahlan, l'Hôtel Dieu, la maison natale de Jean de La Fontaine, St Crépin, le monument américain, l'abbatiale d'Essômes . Parcours à travers vignes et bords de Marne Sortie hors zone Si besoin : 06 10 69 44 23 / **Dénivelées** : OUI ()

### **15km M Randonnée Bernard Morio en suivant le coulée verte**

**Aller :** Porte de Vanves 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Massy Verrières (zone 4) 14h37 Châtelet Les Halles RER B 15h07

**Descriptif :** Sortie rue Raymond Losserand. Malakoff, les forges rouges, Vanves le fort, Châtillon, Fontenay-aux-roses, Sceaux le parc, Verrières-le-Buisson, Massy / **Dénivelées :** NON

### **16km M Randonnée Michelle Lacayo Belvédère de Chatillon**

**Aller :** Gare de Paris st lazare 10h11 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 10h48 / 10h58*) Rosny sur Seine (zone 5) 11h03

**Retour :** Bonnières (zone 5) 17h48 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 18h / 18h12*) Gare de Paris st lazare 18h55

**Descriptif :** Forêt de Rosny, Rolleboise. Longues pauses. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **18km M Randonnée Katherine Un petit tour dans les Yvelines**

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 10h05 Coignères 10h56

**Retour :** Montfort l'Amaury Méré (zone 5) 17h25 Gare de Paris Montparnasse 18h02

**Descriptif :** Au fil du GR11 entre bois et campagne / **Dénivelées :** OUI (Dénivelées modérées d'environ 200 m)